

Pass den Ball

Material:

Ein Ball

Spielidee:

Die Kinder werden in 2 Mannschaften aufgeteilt. Eine Mannschaft bekommt als erste den Ball.

Sie versucht nun sich den Ball 10-mal hintereinander zu zuwerfen dafür hat sie 3 Min Zeit. Die gegnerische Mannschaft versucht dies zu verhindern. Gelingt es der ersten Mannschaft nicht in der vorgegebenen Zeit sich den Ball 10 mal zu zuwerfen wechselt der Ball in die andere Mannschaft. Fängt die andere Mannschaft den Ball gilt für sie die gleiche Aufgabe. Der Ball darf nicht zu demjenigen zurückgeworfen werden von dem er gekommen ist

Hinweise:

Bodenbeschaffenheit wegen Laufen und Werfen beachten.

Variation:

Mehrere Bälle, nur mit einer bestimmten Hand fangen oder werfen. Zeitintervall verkleinern

Kompetenz:

Teamwork, Koordination, Aufmerksamkeit und Kommunikation sollen geschult werden