

Thema: „Besser Putten mit dem Kompass-System.“

Trainingsziele:

1. Verbesserung der Spielroutine
2. Verbesserung der Distanzkontrolle

Durchführung der Übung:

- Suche dir auf einem Putting-Grün zunächst ein Loch mit möglichst wenig Gefälle, bzw. Ondulierung drum herum
- Stecke in einem Abstand von etwa einem Meter insgesamt vier Tees „kompassgemäß“ um das Loch, also jeweils eins links, rechts, oben und unten
- Positioniere zunächst drei Bälle an eins der Tees
- Versuche nun alle drei Bälle hintereinander zu lochen
- Gelingt das, darfst du das erste Tee entfernen
- Gelingt es nicht, beginnst du erneut mit drei Bällen bis diese tatsächlich eingelocht sind
- Gehe danach zum nächsten Tee und loche von dort erneut drei Bälle
- Wiederhole diese Übung, bis du alle vier Tees aufheben konntest
- Erweitere danach die Distanz der Tees auf 1,5 Meter und wiederhole den ersten Part

Diese Übung lässt sich auf weitere Distanzen ausdehnen, oder mit einer höheren Anzahl von Bällen entsprechend schwieriger gestalten. Sie soll helfen, die Schlagroutine des jeweiligen Spielers zu verbessern und diesem ein sicheres Feedback für die unterschiedlichen Distanzen zu vermitteln.