

GROSSE KEGEL

Club ist der GSV Lausward in Ddorf und Trainingsort ist die Driving Range. Die Kegel werden im Abstand von 2-3 mtr. Von der Driving Matte auf den Boden gelegt mit der Öffnung in Richtung Schlägerkopf. Zu verwendende Schläger, Schläger deiner Wahl. Die Bewegung ist eine Chipbewegung und das Ziel sollte sein den Golfball in den Kegel hinein zu chippen. Die Schläger können im weiteren Übungsverlauf variiert werden vom SW bis rauf zum Driver. Der Abstand der Kegel sollte anfangs 5 mtr. nicht überschreiten.

Diese Übung betrifft den Bereich Annäherung und soll Abstand und Bewegungsablauf den Kindern näherbringen