

Hindernislauf

Material:

Jeder benötigt einen Ball und einen Putter. Zusätzlich benötigt man Hütchen, Pylonen, seile, Hürden und Eimer oder Slalomstangen

Spielidee:

Es wird ein individueller Hindernisparcours aus den unterschiedlichsten Materialien aufgebaut. Dieser sollte mit den Höhen und der Länge an die entsprechende Altersklasse angepasst werden. Zum Beispiel kann man mit Hürden anfangen, dann einen Slalom einbauen und zum Schluss soll das Kind auf ein Loch Putten und zurück laufen, damit der nächste starten kann.

Hinweise:

Starkes Aufpassen, damit sich die Kinder nicht verletzen. Länge und Höhe variieren und evtl auf Zeit machen.

Kompetenz:

Koordination und Kondition

Präzisionsdruck

Teamwork