



# Herzlich Willkommen



# Vom Jugendspieler zum Handballprofi

**Ein steiniger Weg, der Unterstützung braucht !**



## **Persönliche Daten:**

**Christian Schwarzer**

**Geboren: 23.10.1969 in Braunschweig**

**Verheiratet und 1 Sohn**

## **Aktuelle Aufgabe:**

- Jugendkoordinator und Jugendtrainer beim saarländischen Handball Verband**
- Fitline Markenbotschafter**
- Trainer bei Kinder-Handball-Camps, Fortbildungen**
- Vorträge zum Thema Motivation+Teamarbeit+Ziele**



**Wie kann eine erfolgreiche  
Karriere verlaufen und was  
sollte man dafür tun bzw.  
nicht tun ?!**



### **Vereinskarriere:**

TSG Bergedorf (79-83)  
Wandsbek 72 (83-87)  
VfL Fredenbeck (87-91)  
TV Niederwürzbach (91-99)  
FC Barcelona (99-01)  
TBV Lemgo (01-07)  
Rhein Neckar Löwen (07-09)

### **Nationalmannschaft:**

318 Spiele  
949 Tore  
6 Weltmeisterschaften  
5 Europameisterschaften  
4 Olympische Spiele  
(Atlanta 1996, Sydney  
2000, Athen 2004, Peking 2008)



# Motivation

**Motivation ist die Antriebskraft und  
das Streben des Menschen, nach  
Zielen oder wünschenswerten  
Zielobjekten !!**



## Ziele- die Voraussetzung für Motivation und Erfolg

- Die Grundvoraussetzung jeder Motivationstätigkeit ist das Vorhandensein von **Zielen**
- Unterscheidung zwischen den persönlichen Zielen und den gemeinsamen **Zielen** der Gruppe
- Für die persönlichen **Ziele** einen Plan machen und sich seine „Karriereleiter“ vorstellen und mit der nötigen Eigenmotivation erklimmen
- Wichtig!!!! immer einen Schritt nach dem anderen machen und nie versuchen, drei Schritte auf einmal zu machen

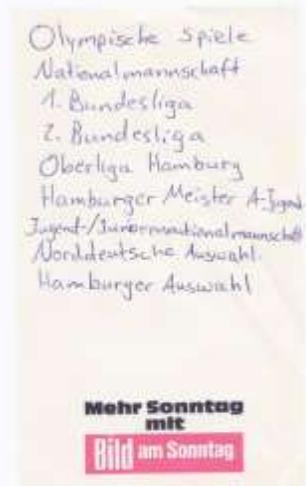
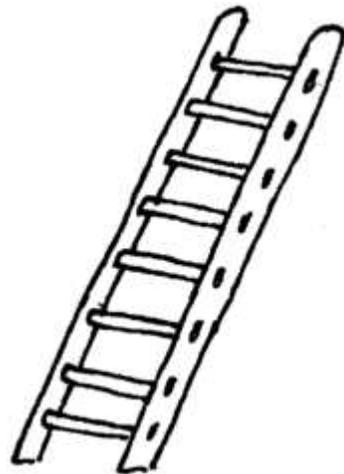


## 1979-1983 TSG Bergedorf





## Karriereleiter





## Grundlagen für ein Team - als Spieler und als Trainer

- Respekt und Vertrauen
- Authentisch sein
- Werte vorleben
- Kommunikation
- Selbstständiges Handeln einfordern
- Fehler akzeptieren und Hilfestellungen geben
- Schnelle und richtige Entscheidungen treffen
- Positives Denken und keine Angst vor Misserfolgen
- Spaß, Freude, Leidenschaft und Begeisterung







## Jugendförderung im Handball – HV Saar

### Langfristig und gesund Handball spielen !!

- Handballprojekte in Kindergärten und Grundschulen (AG`s) mit Umsetzung über die Vereine und Verband
- ProWin-FÖZ des HV Saar – als Einstieg beim Verband
- ProWin-Talentetag als Erstsichtung – Scouting von GaR Schülern (Elite Schule des Sports) – Kooperationen mit Partnerschulen
- 3 ½ Jahre Förderung inkl. LV-Turniere, DHB-Leistungssportsichtung und Deutschland Cup als Abschluss





**Negativ Erlebnisse können auch ein  
Antrieb für ganz besondere  
Momente sein, denn aus Fehlern  
sollten wir am besten lernen !!!**





**Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit !**