



Herzlich Willkommen



Vom Jugendspieler zum Handballprofi

Ein steiniger Weg, der Unterstützung braucht !



Persönliche Daten:

Christian Schwarzer

Geboren: 23.10.1969 in Braunschweig

Verheiratet und 1 Sohn

Aktuelle Aufgabe:

- Jugendkoordinator und Jugendtrainer beim saarländischen Handball Verband**
- Fitline Markenbotschafter**
- Trainer bei Kinder-Handball-Camps, Fortbildungen**
- Vorträge zum Thema Motivation+Teamarbeit+Ziele**



**Wie kann eine erfolgreiche
Karriere verlaufen und was
sollte man dafür tun bzw.
nicht tun ?!**



Vereinskarriere:

TSG Bergedorf (79-83)
Wandsbek 72 (83-87)
VfL Fredenbeck (87-91)
TV Niederwürzbach (91-99)
FC Barcelona (99-01)
TBV Lemgo (01-07)
Rhein Neckar Löwen (07-09)

Nationalmannschaft:

318 Spiele
949 Tore
6 Weltmeisterschaften
5 Europameisterschaften
4 Olympische Spiele
(Atlanta 1996, Sydney
2000, Athen 2004, Peking 2008)



Motivation

**Motivation ist die Antriebskraft und
das Streben des Menschen, nach
Zielen oder wünschenswerten
Zielobjekten !!**



Ziele- die Voraussetzung für Motivation und Erfolg

- Die Grundvoraussetzung jeder Motivationstätigkeit ist das Vorhandensein von **Zielen**
- Unterscheidung zwischen den persönlichen Zielen und den gemeinsamen **Zielen** der Gruppe
- Für die persönlichen **Ziele** einen Plan machen und sich seine „Karriereleiter“ vorstellen und mit der nötigen Eigenmotivation erklimmen
- Wichtig!!!! immer einen Schritt nach dem anderen machen und nie versuchen, drei Schritte auf einmal zu machen

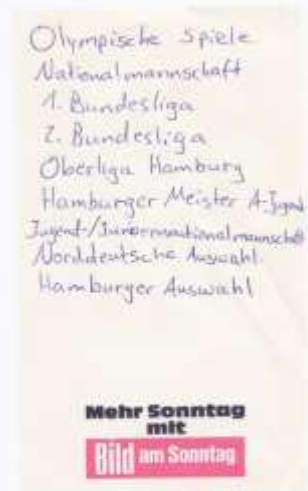


1979-1983 TSG Bergedorf





Karriereleiter





Grundlagen für ein Team - als Spieler und als Trainer

- Respekt und Vertrauen
- Authentisch sein
- Werte vorleben
- Kommunikation
- Selbstständiges Handeln einfordern
- Fehler akzeptieren und Hilfestellungen geben
- Schnelle und richtige Entscheidungen treffen
- Positives Denken und keine Angst vor Misserfolgen
- Spaß, Freude, Leidenschaft und Begeisterung







Jugendförderung im Handball – HV Saar

Langfristig und gesund Handball spielen !!

- Handballprojekte in Kindergärten und Grundschulen (AG`s) mit Umsetzung über die Vereine und Verband
- ProWin-FÖZ des HV Saar – als Einstieg beim Verband
- ProWin-Talentetag als Erstsichtung – Scouting von GaR Schülern (Elite Schule des Sports) – Kooperationen mit Partnerschulen
- 3 ½ Jahre Förderung inkl. LV-Turniere, DHB-Leistungssportsichtung und Deutschland Cup als Abschluss





Negativ Erlebnisse können auch ein Antrieb für ganz besondere Momente sein, denn aus Fehlern sollten wir am besten lernen !!!



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit !