Jugendgolf- Symposium 2026

Rückwärts gedacht: Was wir von Tourspielern für die Nachwuchsentwicklung lernen können – Beobachtungen von der Tour

Deutscher Golf Verband
Nicole Gögele und Ulrich Eckhardt
13.11.2026

Deutscher Golf Verband
Partner des DGV
HanseMerkur
KINDERSCHUTZALLIANZ
THE ALLIANCE FOR CHILDREN

Ablauf

Vorstellung, Begrüßung, Einleitung

Themenkatalog

- Spielintelligenz & Platzmanagement
- Trainingsqualität, -umfang
- Athletik, Belastung & Erholung
- Mindset
- Wettkampfalltag
- Individualität und Wege nach oben

Vorstellung



Ulrich Eckhardt

Seit 2007 Bundestrainer (Jungen - 2018, Herren seit 2018) des Golf Team Germany DGV
Ehe. Spieler auf der European Challenge und Asian Tour
Vorher als Golflehrer und Stütz-punkttrainer tätig.
Fully Qualified PGA Golfprofessional
Inhaber der A-Trainer-Lizenz Leistungssport des DGV/DOSB
Erfolge: Mannschafts-EM Jungen 2015 und Herren 2020



Nicole Gögele

Seit 2025 Bundestrainerin Frauen im Golf Team Germany DGV
2022 -2024 Nationaltrainerin ÖGV
2015-2022 Honorartrainerin DGV
Fully Qualified PGA Golfprofessional
Ehe. Spielerin auf der Ladies European Tour (LET).
Amateurin Vize-Weltmeisterin, Mannschaft mehrfache Deutsche Meisterin.
Seit Oktober 2025 Diplom-Trainer-Studium DOSB.

Jugendtraining leichtgemacht ;-) !

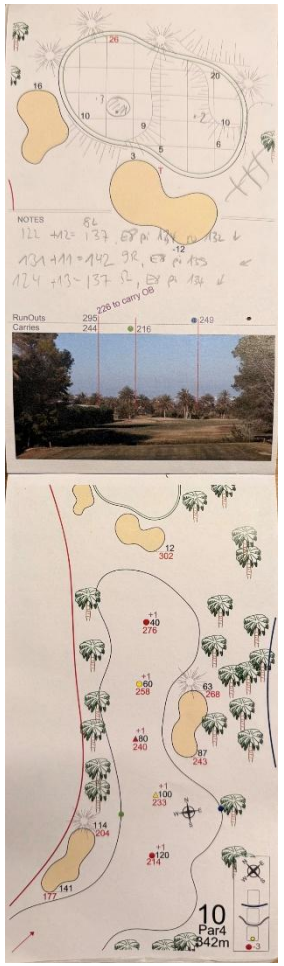


Spielintelligenz & Platzmanagement

- Das Führen eines Yardagebuches

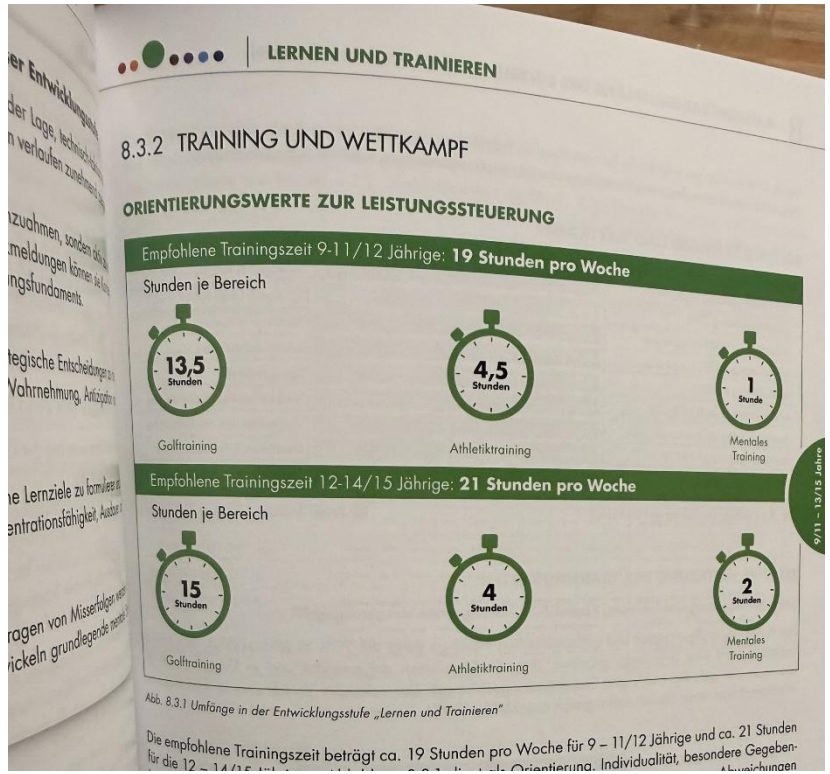
Welche Informationen müssen gesammelt werden(siehe Foto) ?

- Die Fähigkeit niedrige Runden spielen zu können ist eine Grundvoraussetzung für späteren Erfolg als Tourprofessional !
- Unterschied Strategie Frauen/ Männer



Trainingsqualität & Trainingsumfang

- Hard work pays off: Hohe Umfänge im Jugendbereich
- Qualität in D: oft schwer
- In jeder Trainingseinheit: Maintenance, Anwendung, Performance, alle Bereiche
- Klare Absicht, mit Feedback



Athletik, Belastung & Erholung

- Athletik: Sehr hoher Stellenwert
  - Prävention
  - Belastung



Mindset

- Selbstüberzeugung vs. „deutsche Demut“
- Widerstandsfähigkeit: Golf ist ein Spiel von Fehlern
- Bewusstsein bei Eltern und Trainern: keinen gläsernen Deckel setzten, gute Fehlerkultur



Wettkampfalltag

- Tour Alltag: 10h/ Tag, 6 Tage/ Woche, 25-28 Wochen/
- Sehr kurze Off-Season
- Mädchen/ Frauen: Energiedefizit (RED- S Relative Energy Deficiency in Sports)

Individualität und Wege nach oben

- Unterschiedliche Wege nach oben, kein Einheitsschwung, kein Schema F

Aber:

- Trainer brauchen klare Vorstellung
- Für alle Bereiche gilt: hohe Umfänge in bestmöglicher Trainingsumgebung
- „Künstler“ vs. Arbeiter
- Relative-Age-Effekt
- Mädchen ermutigen weniger „brav“ zu sein