

DGV Ballschule, Hausaufgabe von Martin Korn

Da kommst du nie rüber! S. 159

Material: E7 – E5, Rangebälle/Crossgolfbälle oder SNAG-Material

Ziel: Abstände einschätzen, Situationsformen aufnehmen und verarbeiten, Präzisionsdruck
Ergebnis

Basiskompetenzen: Schulung der golfspezifischen technischen Basiskompetenzen

Ort: Range/Übungsanlage oder Indoor

Anzahl Kinder: 2-6

Aufgabe:

Zwei Kinder spielen neun unterschiedliche Spielsituationen gegeneinander. Die Kinder dürfen diese selbst wählen. Es muss jedoch immer wieder eine gesucht werden, bei der der Ball über ein Hindernis zu schlagen ist. Wer näher an das Loch spielt, gewinnt die Station (Lochspiel)

Hinweise:

- Auf Sicherheit achten, ggf. Crossgolfbälle
- Zusammenhang zwischen Schlagfläche, Treffmoment und Abstand demonstrieren, ggf. Lösungswege aufzeigen.

Variationen:

- In Teams
- Reifen in unterschiedlichen Abständen rollen

Martin Korn

Coaching

Golf · Mental · Life Kinetik®

+49 (0) 151-182 379 79

www.golf-lifebalance.de

info@martin-korn.de