

Ausarbeitung für DGV-Ballschule Golf Fortbildung

1 Spiel: Frisbee-Fußball

Spielmaterialien/Sportgeräte

- Frisbee
- 8 Hütchen

Spielidee

Die Kinder bekommen die Aufgabe sich in zwei Teams aufzuteilen. Beide Teams bekommen jeweils ein Erkennungsmerkmal, beispielsweise „Team Hell“ gegen „Team dunkel“.

Die Frisbee sollen sich die Kinder untereinander zuwerfen. Wer jedoch die Frisbee fängt/in der Hand hält darf nicht weiter laufen. Die Spielpartner müssen sich so freilaufen, dass zu Ihnen geworfen werden kann. Fängt eines der Kinder während er im „Tor“ der anderen steht, bekommt das Team einen Punkt.

Hinweise

- Als Tore dienen zwei Rechtecke, welche durch Hütchen markiert werde
- Trainer achtet darauf, das sich das Spiel nicht zu weit von den Toren weg stattfindet
- „Aus-Grenzen“ werden vorher grob festgelegt sodass es auch möglich ist, von jeder Seite ein Tor zu werfen

Variation

- Statt Frisbee verschiedene Bälle verwenden
- Spielfeld + Torgröße
- Mit links/rechts werfen

2. Spiel: Bälle loswerden

Spielmaterialien/Sportgeräte

- Golfbälle (pro Korb ca. 8 Stück)
- 4 Körbe (oder auch mehr, je nach Anzahl der Kinder)

Spielidee

Die Körbe werden in einem Kreis aufgestellt, sodass jeder Korb Gleichheit von den anderen Weg ist. In jeden Korb kommen ca. 8 Bälle. Ziel des Spiel ist es, alle Bälle aus dem eigenen Korb loszuwerden. Um seine Bälle loszuwerden darf man sich immer ein Ball nehmen, zu einem anderen Korb laufen und diese dort reinlegen. Man muss jedoch schnell genug sein, da die anderen Kinder auch wieder Bälle in den eigenen Korb legen können.

Hinweise

- Körbe nicht zu weit auseinander stellen, damit etwas mehr Spannung entsteht
- Für Stimmung sorgen

Variation

- Wenn möglich, unterschiedliche Bälle verwenden
- Laufart ändern (seitlich, vorwärts, rückwärts)
- Ball mit einer/beiden Händen nehmen