

DGV Ballschule Aufgabe 2 - Kopf, Knie, Hütchen!

Golfequipment : /

Spielmaterialien : kleine Hütchen

Koordinationstraining, Schnelligkeit



Spielidee : Die Kinder stellen sich in zwei Reihen gegenüber voneinander auf. Zwischen jedem Paar steht ein kleines Hütchen mittig. Der Trainer gibt nun Anweisungen, wo die Kinder ihre Hände hinlegen sollen. Zum Beispiel „Kopf“, dann müssen die Kinder beide Hände an den Kopf legen. Sagt der Trainer „Knie“, müssen beide Hände an die Knie. Nach mehreren unterschiedlichen Anweisungen wird vom Trainer „Hütchen“ gerufen, die Kinder müssen nun schnellstmöglich sich das Hütchen in der Mitte schnappen. Gewonnen hat das Kind, welches das Hütchen in der Hand hält.

Hinweise :

- genügend Versuche sollten gegeben sein
- Sicherheitsrahmen beachten (Abstände zwischen den Kindern)
- gut geeignet bei Regen (kein Laufspiel - keine Rutschgefahr)

Variationen :

- eingesetzte Spielmaterialien können variieren
- rotieren der Kinder für verschiedene Gegenspieler
- Teams erstellen, welche gegeneinander antreten können
- Variationen für Anweisungen (zB nur eine Hand)
- Erfolgsserie, wer 5-mal gewonnen hat beendet das Spiel