

Eine Lieblingstrainingseinheit der Kinder „ in die Pylone treffen“:

Spielmaterialien: Wedge, Luftbälle, Pylone,

Spielidee:

Zwei Kinder stehen sich im Abstand von ca. 5 Meter gegenüber, ein Kind spielt den Ball hoch und das andere Kind fängt den Ball mit der Pylone. Wer fängt die meisten Bälle in der Pylone (nach Zeit oder nach Versuchen).

Hinweis

Wenn nicht so viel Platz vorhanden ist, sollte der Fänger z.B. mit einem Fuß in einem Reifen stehen.

Variation:

Beidseitig üben, Entfernung zwischen Spielern verändern, Tees verwenden, nach Zeit oder nach Versuchen