

Säule B: Sportspielgerichtete Technische Kompetenzen

Säule A: Golfspezifisch Gewichtete Koordinative Basiskompetenzen

Katz&Maus

Golfequipment

Putter / Tees

Spielmaterialien/Sportgeräte

Hockey / Tennisschläger / -Bälle
div. Bälle

Komplexitätsstufe I

Belastungsdruck -
Psychisch

Treffqualität
herstellen

Präzisionsdruck -
Komplexität

SPIELIDEE

8-10 Tees in 1m entfernung zum Loch aufbauen (Kreis)
Wer locht, rückt ein Tee auf, wer verschiebt bleibt stehen
Wer aufgeholt wird scheidet aus
3-4 Spieler*innen an einem Loch

ZIEL

Lernen, unter psychischem Druck die relativ einfachen Putts zu lochen
Technikanwendung unter psychischer Belastung

HINWEISE

Es ist schnell zu erkennen, wer sich nach vorne orientiert und wer sich nach hinten orientiert (überwiegt der Wille zum Sieg oder die Angst zum verlieren)

VARIATIONEN

Puttlänge erhöhen (1,5m / 2m)
Variation als Chip / Pitch (Zielkreis und Hütchen am Grün)
Variation zur Säule A:
Hockeyschläger -> Grün / Zielkreis treffen
Tennisschläger -> Grün / Zielkreis treffen
>Poolnudel,Handtuch,...