

## Schriftliche Ausarbeitung Lehrprobe Ballschule Golf

Name: Andreas Fröhlich

Thema: Putten "Län (Rhymisierungsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Koordination)

Zeit	Lernziel	Übungsbeschreibung	Organisation / Lernhilfen	Kommentar
10-15 min	Aufwärmen	<p>in einer Reihe hintereinander stehend            Ball überkopf, durch die Beine, seitlich rechts/links            , dann Wurf mit geschlossenen Augen (2er Teams)            Einer hat den Ball in der Hand und schließt die            Augen, der Partner stellt sich entweder vor ihm, seitlich            bzw. hinter demjenigen der den Ball hat, dieser soll dann auf Zuruf            in dort hin werfen, wo der Werfer ihn vermutet.</p>	Softball	<p>Anweisung Erklärung            zur Ausführung            ggf. Korrektur</p> <p>beobachten</p>
45 min	Längenkontrolle Orientierung Differenzierung	<p><i>Stationsbetrieb in 2er Teams</i></p> <p>1. Station: Bewegungsumfänge üben            bergauf/bergab            Einer puttet bergauf der andere            bergab im Wechsel            Übungen für Umfang, mit Tees passende            Bewegungsgröße auf entsprechende Längen            bestimmen.</p> <p>2. Station: Orientierungsfähigkeit: Blind putten/            Spieler soll in der Ansprechhaltung Augen schließen            der Partner geht dann zu einem Loch seiner Wahl            er schlägt dann mit einem Kochlöffel auf einen Topf,            der Spieler soll dann in die Richtung blind putten.</p>	<p>Klebeband            Tees, Stangen            Hütchen</p> <p>Golfbälle</p>	Erklärung der Stationen

3. Station: Differenzierungsfähigkeit: Blind putten  
Mitspieler gibt dem Partner, wenn dieser sich  
in Schlagvorbereitung befindet eine Distanz vor,  
die zwischen 1- 12 m liegen soll.

4. Station: Spieler, Mitspieler im Wechsel  
sollen so weit wie möglich blind einen Ball mit dem  
Putter vorwärts schieben.

10m

Cooldown

ggf. Völkerball