

GOLFSPORTGERICHTETE TECHNISCHE KOMPETENZ

Schwungbahnen umsetzen

Golfequipment: Pitching Wedge, Golfbälle, Tees

Spielmaterialien: Pylonen, Bälle (Tennis, oder Snaggolfbälle)

SPIELIDEE:

Pro Kind steht eine Pylone in einer Entfernung von 10-20m (je nach Alter) vor dem Grün.
An jeder Pylone 5 Bälle.

1. Die Kinder stellen sich seitlich hin und werfen die Bälle mit beiden Händen flach zum Grün und sollen dabei stehen bleiben. Bälle sammeln.
2. Die Kinder werfen in gleicher Standposition die Bälle hoch zum Grün. Bälle sammeln.
3. Die Kinder stellen sich mit dem Rücken zum Grün und sollen die Bälle über die linke Schulter zum Grün werfen. Bälle sammeln.

Anschließend sollen die Kinder mit einem kurzen Eisen die Bälle aufs Grün schlagen.
Die Hände sollen dabei wie beim letzten Ballwurf über der linken Schulter enden.

HINWEIS:

Auf genügend Abstand zwischen den Kindern achten

Alle sammeln nur gemeinsam die Bälle

Auf sicheren, festen Stand achten

Mit den Kindern die Schwungbahnen veranschaulichen, besprechen, vergleichen

VARIATIONEN:

Die Bälle werden vom Tee gespielt

Der Abstand wird vergrößert

Auch schwere Bälle nutzen um Standsicherheit zu üben(dann nicht aufs Grün 😊)

Margarete Broenhorst