

Blinde Kuh

Tees

1 Ball und 1 Putter pro Spieler

Putter Abstände einschätzen Schlagdistanzen ansteuern Schlagwinkel ansteuern

Vorbereitung:

Stecke mit den Tees an verschiedenen Löchern auf dem Putting Green Startmarkierungen ab. Teile nun die Gruppe in Teams (je 2 Personen) auf.

Spielidee

Der Spieler stellt sich an die Startmarkierung und richtet sich auf das anzuspielende Loch aus. Nach dem Ausrichten schließt es die Augen und puttet blind. Jetzt versucht der Spieler seinem Partner so präzise wie möglich zu beschreiben, wo der Ball zur Ruhe gekommen ist (Länge und Richtung). „Kurz“ oder „Lang“ reicht als Beschreibung nicht aus.

Beispiel für eine mögliche Antwort: „Ich denke, dass mein Ball ca. 10 cm links neben dem Loch zum Liegen gekommen ist.“

Jetzt darf der Spieler seine Augen öffnen und seine Vermutung überprüfen. Jetzt ist der Partner an der Reihe.

Ziel dieser Übung ist es nicht, den Ball einzulochen. Vielmehr soll der Spieler erlernen, die Endposition seines Balles genau einzuschätzen. Mit der Übung entwickeln die Spieler ein Gefühl für ihren Ball.

Hinweise

Vor allem kleinen Kindern fällt es oft schwer, die Augen geschlossen zu halten und nicht zu schummeln. Verwende in diesem Fall einfach eine handelsübliche Schlafmaske.

ACHTUNG! Weise vor allem kleinere Kinder vor der Übung darauf hin, auf genügend Abstand zu anderen Kindern zu achten. Verhindere hiermit, dass kein Kind mit geschlossenen Augen in Gefahr gebracht wird!

Variationen

Lasse die Spieler diese Übung aus verschiedenen Distanzen wiederholen: 5 m, 8 m, 10 m, 12 m.

Lasse die Spieler auf Löcher mit sichtbarem Break spielen.

Verwende Bergauf- Bergab-Lagen

Geklaut bei Thelittlegolfer.de