

# **Schwungtuch mit und ohne Ball:**

## **Kinder im Alter von 4-6 Jahre**

Schwungtuch und 2-3 größere Schaumstoffbälle

Ohne Ball:

1. Das Tuch hoch und runter schwingen.

Wenn das Tuch oben ist, tauschen 2 Kinder, die sich am Tuch gegenüber stehen die Plätze.

Hier sagen wir den Kindern vorher Bescheid, wer die Plätze tauscht.

2. Beim Hochschwingen, lässt ein Kind los und versucht so weit wie möglich um das Tuch zu laufen. Sobald das Tuch nach unten schwebt, sucht das Kind die nächsten freien Schlaufen und schwingt das Tuch wieder mit hoch.

**Hier liegt der Focus darauf:**

- 1. die Kinder rechtzeitig loslaufen**
- 2. die Kinder rechtzeitig loslassen und loslaufen**

Mit Ball:

Es werden 2 manchmal 3 Bälle auf das Tuch gelegt, je nach dem, wie viel Kinder am Schwungtuch stehen.

Das Tuch wird dann maximal auf Höhe von unseren (Erwachsenen) Ellenbogen geschwungen.

Dabei versuchen wir die Bälle auf dem Tuch zu bewegen aber sie dürfen nicht vom Tuch runterfallen.

**Hier liegt der Focus darauf:**

**aufpassen, wann die Hände das Tuch hochschwingen müssen, damit die Bälle auf dem Tuch bleiben**