

Koordination/Kondition

Equipment	Verschiedene Bälle (Golf, Tennis, Tischtennis, Soft), Tees, Plastikbecher, Pylonen, Gymnastikreifen
Spielidee	<p>Einzel: Beschreiben einer „Acht“ mit einem Ball im offenen Handteller (links und rechts abwechselnd, parallel), Senkrechtes Hochwerfen eines Balles von Bauch- auf Augenhöhe (links und rechts abwechselnd, parallel) und wieder fangen (mit der selben und anderen Hand), Jonglieren mit zwei und drei Bällen</p> <p>Paarweise: Zuwerfen und Fangen eines Balles abwechselnd (link und rechts, parallel) aus drei Metern Entfernung, Benennung der Fanghand durch den Partner, gleiche Übung, jedoch Fangen mit Plastikbecher(n) oder Pylone(n)</p> <p>Paarweise oder in Reihe: Aufnahme und Ablegen von drei Bällen aus einem Kreis in einen nächsten und dritten bzw. zum nächsten Partner und wieder zurück (im Sitzen mit den Füßen, im Liegestütz, im Krabbelschritt)</p>
Hinweise	Ballart an das Alter anpassen
Variationen	Erhöhung der Abstände und/oder Bälle

Putten

Equipment	Putter, Golfbälle, Tees, lange Seile oder Schnüre
Spielidee	Die langen Seile werden auf dem Übungsgrün je nach Beschaffenheit dessen (eben oder onduziert) im Zickzack oder wellig ausgelegt. Die Kinder putten unter Berücksichtigung der Abschnittslänge des Seils bzw. eines Breaks entlang des Seils bis zur jeweils nächsten Markierung
Hinweise	Gegebenenfalls Korrektur von Ausrichtung, Schwungbahn etc.
Variationen	Vorgaben bezüglich Seilberührung und Folgen Paarbildung mit kooperativer oder kompetitiver Ausrichtung