

## **Tischtennisbälle jonglieren**

Benötigtes Material: 4 Tischtennisschläger, 4 Tischtennisbälle, ggfs. Hütchen f. Parcours, ggfs. Bohnensäckchen

Aufgabe: Ball wird auf dem Tischtennisschläger balanciert

Schwierigkeitsgrad steigern: auf schwache Hand wechseln, Ball hochhalten, Ball hoch schlagen, 360 Grad drehen, dabei laufen, hüpfen, auf einem Bein stehen, Regelquiz gleichzeitig beantworten, gleichzeitig Parcours ablaufen, zwei Schläger und Bälle gleichzeitig balancieren oder hochhalten (2. Kind gibt Hilfestellung beim Auflegen der Bälle), Ball gegen eine Wand schlagen, gleichzeitig Bohnensäckchen auf Kopf und / oder Schultern balancieren