



Athlet/-in _____ Jahrgang _____

Beurteilungszeitraum _____ Trainer/in _____

IST-ZUSTAND Einschätzung auf der Skala -3 bis +3 **TENDENZ** ↑ steigend · ↓ fallend · ↔ stabil · † schwankend

Kriterien			Ist-Zustand							Tendenz			
			-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	↑	↓	↔	†
1 Spielleistungen / Spielwirksamkeit	1.1	Leistung											
	1.2	Schlagweiten											
	1.3	Zielgenauigkeit kurzes Spiel											
	1.4	Zielgenauigkeit langes Spiel											
2 Technomotorische Kompetenz	2.1	Drive											
	2.2	Fw-Hölzer											
	2.3	lange Eisen											
	2.4	mittlere Eisen											
	2.5	kurze Eisen											
	2.6	Putting											
	2.7	Chipping											
	2.8	Pitching											
	2.9	Bunker											
	2.10	Hanglagen											
	2.11	Shapen											
	2.12	Trouble shots											
3 Handlungs- kompetenz	3.1	Game plan (takt.-sit. Verhalten)											
	3.2	Course Management (takt.-sit. Verhalten)											
	3.3	Routineverhalten											
	3.4	Psychoregulative Steuerungsfähigkeiten											
	3.5	Antrieb											
	3.6	Emotionale Regulation											
	3.7	Kognitive Regulation											
	3.8	Energieregulation											
	3.9	Transfer- u. Umschaltfähigkeiten											
	3.10	Teamfähigkeit											
	3.11	Zielorientiertheit											
	3.12	Trainingsengagement											
4 Kondition / Konstitution	4.1	Kraft											
	4.2	Ausdauer											
	4.3	Beweglichkeit											
	4.4	Koordination											
	4.5	golfspezifische Kopplungsfähigkeiten											
	4.6	Gesundheitsbewusstsein											
5 Leistungs- perspektive	5.1	kurzfristige											
	5.2	mittel-, langfristige											

GESAMTEINDRUCK

Stärken, Entwicklungsfelder und Perspektive in wenigen Sätzen