

Putten – „Uhr-Putten“

Equipment

- 1 Putter pro Kind
- 1–2 Golfbälle pro Kind

Materialien

- 4 Markierungen
(Eimer, Hütchen, Flaschen oder Tees)

Komplexitätsstufe

2,3

Spielidee

Vier Ziele werden wie die Zahlen einer Uhr um einen Mittelpunkt aufgebaut:

- 12 Uhr
- 3 Uhr
- 6 Uhr
- 9 Uhr

Der Abstand zum Mittelpunkt beträgt etwa 1, 1,5 oder 2 Meter.

Der Ball startet immer aus der Mitte.

Die Kinder putten den Ball nacheinander zu den verschiedenen „Uhrzeiten“. Ziel ist es, den Ball möglichst nah an die jeweilige Markierung zu spielen oder diese direkt zu treffen.

Für zusätzliche Motivation kann eine Punktwertung genutzt werden:

Aktion	Punkte
Ziel getroffen	3
Ball stoppt nah am Ziel	2
Ball innerhalb einer Putterlänge	1

Hinweise

- Auf einen ruhigen und gleichmäßigen Bewegungsrhythmus achten.
- Spielerisches Lernen steht im Vordergrund.
- Kinder eigene Lösungen ausprobieren lassen.
- Viele Erfolgserlebnisse ermöglichen.
- Eher spielerisch coachen als technisch korrigieren.

Lernbereiche:

- Koordination
- Richtungskontrolle
- Längenkontrolle
- Rhythmusfähigkeit
- Differenzierungsfähigkeit
- Kreativität und Spielfreude

Variationen

Einfach

- freie Reihenfolge der Ziele
- kurze Distanzen
- mehrere Versuche pro Ziel

Mittel

- feste Reihenfolge vorgeben
- nur ein Versuch pro Ziel
- unterschiedliche Zielgrößen verwenden

Schwer

- Putten mit geschlossenen Augen
- einhändig putten