

„Putt – Zirkel“ von Thomas Kraus

Spielidee: Zirkeltraining zum Thema Putten mit 6 Stationen. Je nach Gruppengröße Aufteilung in 2 oder mehr Kinder pro Station

Material: 8 Tees, 15 Kegel, 2 Fahnenstangen vom Putting Green (sind i.d.R. vorh.)

Anforderungen: Situationsinformationen aufnehmen und verarbeiten; Abstände einschätzen; Treffqualität herstellen; Bewegungsinformationen aufnehmen u. verarbeiten.

Hinweise: Zeitliche Begrenzung pro Station – dann Wechsel der Station

Variationen: Abstände zu den Löchern vergrößern; Breaks einbauen; Zielzonen verkleinern

Station 1: 7 M. vom Grünrand entfernt werden 2 Tees im Abstand von einer Putterkopfbreite + 0,5 cm lks.+re. markiert.

Aufgabe: Bälle von 5 cm vor „Tor“ hindurch zu putten; möglichst nah an Grünrand, aber nicht darüber hinaus

Station 2: 4 M. vom Loch (mit Break) entfernt einen flachen Kegel als Startpunkt + 2 M. vor Loch einen zweiten, verschiebbaren Kegel (Breakpoint) setzen.

Aufgabe: den 2. Kegel so verschieben, dass Ball knapp daran vorbei und ins Loch rollt. Kegel so lange verschieben, bis es passt.

Station 3: 5 M. vom Loch entfernt 6 Tees einsetzen im Abstand von rd. einer Putterkopfbreite.

Aufgabe: Ball wird vor die beiden mittleren Tees gesetzt. Beim Putten soll jetzt auf den Schwungumfang geachtet werden. Sowohl in der Aushol-, als auch der Durchschwingbewegung. Verschiedene Kombinationen ausprobieren: lang zurück – kurz durch. Umgekehrt kurz zurück – lang durch. Beides gleich lang

Station 4: in 1,5 M. Abstand zum Loch im Halbkreis 3 flache Kegel setzen.

Aufgabe: Serien Putten → bei Erfolg, 1 Kegel weiter; bei Misserfolg wieder zurück zum 1. Kegel. Ziel: aus 3 Entfernungen in Folge lochen. Wie viele Serien in Folge schafft man?

Station 5: etwa 1 M. vor Loch mit 2 Kegeln in Putterkopfbreite den Startpunkt markieren. Jeweils 0,5 M. neben dem Loch begrenzen 2 weitere Kegel, sowie 0,5 M. hinter dem Loch die Fahnenstange ein „U“.

Aufgabe: Ziel ist es so viele Putts wie möglich in 6 Min. in das „U“ bzw. ins Loch zu spielen ohne Berührung der Begrenzung. Vorher Prognose Spieler/in abfragen.

Station 6: etwa 4 M. vom Loch entfernt beginnend 5 flache Kegel im Abstand von 1 M. hintereinander aufstellen. Um das Loch herum wie bei Station 5 ein „U“ markieren mit 2 flachen Kegeln + Fahnenstange.

Aufgabe: vom 1. Kegel startend in das „U“ bzw. Loch putten. Bei Erfolg einen Kegel weiter nach hinten aufrücken. Bei Misserfolg wieder zum 1. Kegel zurück. Wer schafft eine (oder mehrere) komplette Serie/n?
