

Boccia Putten

Golfequipment / Spielmaterialien

- Putter
- Je drei Golfbälle pro Kind
- Tennisball

Ziele

- Abstände einschätzen
- Schlagdistanzen ansteuern
- Schlagwinkel ansteuern
- Putt / Grün lesen

Spielidee

Ein Kind wirft den Tennisball als Zielobjekt.

Jedes Kind puttet abwechselnd so nah wie möglich an den Tennisball heran oder schießt den nahegelegensten gegnerischen Ball weg, um selbst näher am Ziel zu liegen.

Der Gewinner einer Runde wirft den nächsten Tennisball.

Hinweise

- Putt-Technik anpassen
- Sicherheitsrahmen beachten

Variationen

- Die Kinder spielen in Teams gegeneinander

Golf Tennis

Golfequipment / Spielmaterialien

- Pitching Wedge
- Beachvolleyball Netz
- Tennisball

Ziele

- Situationsinformationen aufnehmen und variieren
- Schlagdistanzen ansteuern
- Schlagwinkel ansteuern
- Pitchen

Spielidee

Ein Beachvolleyballnetz wird auf Augenhöhe gespannt und ein Spielfeld festgelegt. Je ein Kind steht auf einer Seite und spielt den Tennisball über das Netz. Fällt der Ball bei dem anderen zu Boden bekommt man einen Punkt. Wer zuerst 6 Punkte hat gewinnt.

Hinweise

- Trainerhinweise zum Schwung- und Schlagrhythmus
- Sicherheitsrahmen beachten

Variationen

- Das Netz wird in unterschiedliche Höhen gespannt
- Es wird in Zweier- oder Viererteams gespielt
- Es wird auf unterschiedlichem Boden gespielt (zB Sand oder in Hanglage)
- Das Spielfeld wird verkleinert / vergrößert, um unterschiedliche Distanzen zu üben