

DGV Ballschule: Pfannenrennen

Material: Tischtennisschläger oder ähnliche Schläger, drei verschieden farbige Seile für die Zielkreise, Tennisbälle, Softbälle, Golfbälle

Ziel: Abstände einschätzen und Präzision schulen, auf das Chippen vorbereiten

Basiskompetenzen: Abstände einschätzen, Belastungsdruck, psychisch, Präzisionsdruck/Ergebnis,

Ort: Übungsgrün

Aufgabe: Die Kinder transportieren mit Tischtennisschlägern verschieden große Bälle durch einen Parcours vor dem Grün und rollen anschließend den Ball auf eins von drei Zielen. Das am nächsten gelegene Ziel bringt einen Punkt, das mittlere zwei, das hinterste drei.

Im ersten Durchgang befördert jedes Kind seinen eigenen Ball alleine zur Abwurfline. Später transportieren zwei Kinder gemeinsam einen Ball eingeklemmt zwischen den Schlägern, der andere wird mitgeführt und dann werfen/rollen sie je einen Ball.

Hinweise: Ziele und Wurfedistanz an den Leistungsstand der Kinder anpassen, Kommunikation der Kinder im Team fördern, anfeuern

Variationen:

- Verschiedene Bälle wählen je nach Leistungsstand
 - o Tennisbälle
 - o Softbälle
 - o Golfbälle
- Partnerwechsel
- Handwechsel (starke bzw. schwache Hand / links bzw. rechts)
- Als Einzel- oder Mannschaftswettkampf
- Ziele vergrößern oder verkleinern