

DGV Ballschule, Hausaufgabe von Martin Korn

Das rollende Golfloch, S. 111

Material: E7 – E5, Rangebälle/Crossgolfbälle oder SNAG-Material

Ziel: Abstände einschätzen

Basiskompetenzen: Schulung der sportspielgerichteten Basiskompetenzen

Ort: Range/Übungsanlage oder Indoor

Anzahl Kinder: 2-6

Aufgabe:

Der Trainer rollt in 10 m Entfernung von der Seite einen Hoola Hoop Reifen langsam auf die Übungswiese. Die Kinder versuchen den Ball durch das „rollende Loch“ zu spielen. Pro Treffer gibt es einen Punkt. Insgesamt wird der Reifen zehnmal gerollt. Sieger ist das Kind mit den meisten Punkten

Hinweise:

- Auf Sicherheit achten, ggf. Crossgolfbälle
- Zusammenhang zwischen Schlagfläche, Treffmoment und Abstand demonstrieren, ggf. Lösungswege aufzeigen.

Variationen:

- In Teams
- Reifen in unterschiedlichen Abständen rollen

Martin Korn

Coaching

Golf · Mental · Life Kinetik®

+49 (0) 151-182 379 79

www.golf-lifebalance.de

info@martin-korn.de